

# 猫のストレスチェック表 (Cat Stress Score)

このページは、猫に関する総合情報サイト「子猫のへや」の一部です。

状態	非常にリラックス	ややリラックス	やや緊張	非常に緊張	怖がっている	非常に怖がっている	恐れおののいている
体	仰向け・横寝	うつぶせ・横寝立っている・背中中は水平	うつぶせ座っている立って動いている下半身は上半身より低い位置	うつぶせ座っている立って動いている下半身は上半身より低い位置	うつぶせ座っている立って動いている下半身は上半身より低い位置	うつぶせしゃがみこんで震えている体は地面に近い震えながら這うように動く	震えながらしゃがんでいる
腹部	さらけ出す ゆっくり上下動	さらけ出す 上下動している	隠している 上下動している	隠している 上下動している	隠している すばやく上下動	隠している すばやく上下動	隠している すばやく上下動
足	伸ばしきっている	曲げられている (座位) 後足を伸ばしている (立位)	曲げられている (座位) 伸ばしている (立位)	曲がっている 後足は曲げて前足は伸ばす	曲がっている 地面に触るように曲げられている	地面に近づくよう深く曲げられている	曲げられている
尾	伸ばされている ゆったりと巻かれている	伸ばされている ゆったりと巻かれている ゆったりと垂らしている	ピクピク動いている 体に沿わせている やや硬くして垂らしている	体に沿わせている やや硬くして垂らしている ピクピク動いている	体に近い 体に近づくよう前方に巻かれている	体に近い 体に近づくよう前方に巻かれている	体に近い
頭	地面につける	地面につける やや上る	持ち上げている	持ち上げている 体にくっつけている	体のラインと一直線になる	地面近くで動かない	体より下げて止まっている
目	閉じられている 半ば閉じている ゆっくりとまばたきしている	閉じられている 半ば閉じている 通常大きさ	通常大きさ	大きく見開いている	大きく見開かれる	最大に開かれる	最大に開かれる
瞳孔	通常大きさ	通常大きさ	通常大きさ	通常～やや開いている	開いている	最大に開かれる	最大に開かれる
耳	通常的位置	通常的位置 前後に動く	通常的位置 前後に動く	通常的位置 前後に動く	部分的に倒される	完全に倒される	完全に倒されて頭にぴったりと沿っている
ひげ	横	横～前	横～前	横～前	横～前～後	後	後
声	出さない	出さない	出さない 通常の鳴き声	通常の鳴き声 不満の鳴き声	不安の鳴き声 悲痛な叫び うなり	不安の鳴き声 悲痛な叫び うなり	不安の鳴き声 悲痛な叫び うなり
動き	眠っている 休んでいる	眠っている 休んでいる 注意を払う 遊んでいる	休んでいる 周囲を探索	逃げようとしている 周囲を探索 拘束されている	警戒している 逃げようと必死	不動・警戒・徘徊	不動

「The Welfare of Cats」(Springer)より日本語版に改定